



## 『芳友会』(運動公園台)の 元気な皆様をご紹介します



(11月7日 運動公園区民館にて)

芳友会は運動公園7区の自治会より65歳以上の方が参加し、一年を通じていろいろな活動に取り組んでいるグループです。現在、谷田会長以下79名のメンバー(平均年齢75歳前後)が参加しています。

### 【健康維持の秘訣は?】

食事は何でも食べる。  
睡眠は規則正しく6~7時間  
ストレス解消にはカラオケが一番

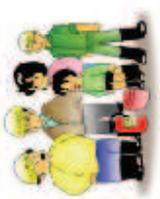


### 【主な活動】

- 一日研修会 老人クラブスポーツ大会
- グランドゴルフ大会
- 食生活改善講習会
- カラオケ大会(年間一番多、ストレス解消は最高)
- 交通安全講習会 防火講習会
- 花壇づくり(花植、除草、水やり等)



# 安全・安心な暮らしをみんなで守ろう



自然災害時の自主防災体制、交通安全の確立、子どもの見守り活動等子どもからお年寄りまで、住民みんなが安全安心にくらせるまちづくりに取り組んでいます。

## 安全安心部会の取り組み

安全安心部長  
加藤 嘉規

平成20年度6月に実施したアンケートにより、

- 不審者にどのように対応するか。
- 外灯が少ないため夜暗くて帰宅する際怖い。
- 地震や水害など自然災害が不安。
- 急傾斜地のがけ崩れの不安。
- 子どもたちの安全な遊び場が少ない。
- 高齢者の交通マナーは良くない。
- 路上駐車が多い。

など、安心してくらすためのいろいろなる不安が浮き彫りになりました。そこで、安全安心部会では、まずこのアンケートの声を大切に、取りかかるところからひとつずつ取り組むことにしました。

課題は山積ですが、加戸・公園台に住んでいるみなさんに、防災・災害対策の意識を高めていただき、自主防災組織体制をすすめたいと思います。特に防災計画のない公園台地区に災害対応マップを教材として活用することで、関心を特に高めていただく効果を期待したいと考えています。

また、住民互助が基本の災害自主対策の取り組みは、住民の一体感醸成につながり、それが地域間の融和にも役立つものと考えます。年内には、安全安心マップをみなさんの家庭にお届けしたく、部会のメンバーが一丸となって作成中です。ひもで、通して一番見えるところに置いて、是非ご活用ください。

## 安全安心部会

平成20年10月に加戸・公園台地区まちづくり協議会が発足して以来、部会を重ね、平成21年度の計画案として、次のようなことを提案しました。

### 安全安心マップの作成

初年度としては、まずは、『安全安心マップ』をつくることから始めました。

#### 安全安心マップとは

災害が起ったもの時のために、詳しい避難ルートや、防災諸設備等を表示した災害対策安全安心マップです。各戸配布用として、年内中に作成予定です。

## 備えあれば憂いなし



公園台地区の消防団の立ち上げ(団員の募集)

消火栓、ホース格納ボックス、融雪剤設置場所の確認

道路カーブミラーの点検

AEDの使用講習会の開催

AED設置場所のPRマップ作成

コミュニティバスの通学利用化

通学道路歩道の除雪

スクールバスの効率化

子ども見守り隊の立ち上げ



## おすすめ

加戸幼稚園児による

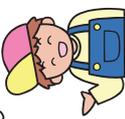
家族の絵



展示中

場所: 加戸公民館

期間: ~12月



## 加戸・公園台まちづくり協議会ってなあに？

平成20年10月に、『加戸・公園台地区まちづくり協議会』が誕生しました。加戸・公園台に住んでいる住民のみなさんと事業所などによって構成されています。みんなのできることは、協力して行い、安心して暮らせる加戸・公園台をめざします。事務所は、加戸公民館内にあります。加戸・公園台地区まちづくり協議会では、まちづくりをすすめるために、4つの部会をつくりました。広報部会、生活環境部会、交流部会、安全安心部会です。

## 【三三Q&A】

### 他の部会はどんなことを進めているの？

- 広報部会・・・『希望の丘』という広報紙をみなさんにお届けしています。そのほかにも、広報に関するいろいろなことに取り組んでいます。
- 生活環境部会・・・「まちかどに花・お花畑のあるまちづくり」に取り組み、花いっぱい運動を推進しています。
- 交流部会・・・「ふるさとまつり」を実施するため綿密な計画・準備を進めてきました。また、新しいインフルエンザの影響で・・・

※各部会のことは、この希望の丘に順次ご紹介していきますので、楽しみにお待ちください。



# 今回は、陸上競技でがんばる二人の中学生を紹介！



## 小森 勇駿 さん (運動公園2丁目)

三国中学校3年生

- ・ 食事 好き嫌いなく何でも食べる。
- ・ 進学希望校 三国高校
- ・ 練習 平日 毎日放課後 休日 毎日午前中

ベスト記録  
走幅跳 6m60cm  
100走 11秒07



### 【最近の活躍】

- 7/21 県中学校夏季陸上競技大会 走幅跳 1位(6.50m)
- 8/5 北信越中体連陸上競技大会 走幅跳 5位(6.47m)
- 8/24 全国中学校体育大会出場(走幅跳) 記録6.31m
- 10/5 新潟国体出場(少年男子B走幅跳) 記録6.41m

## 新川 光 さん (運動公園2丁目)

三国中学校2年生

- ・ 食事 好き嫌いなく何でも食べる。
- ・ 進学希望校 福井商業高校
- ・ 練習 平日 毎日放課後 休日 毎日午前中

ベスト記録  
100走 13秒05



### 【最近の活躍】

- 7/21 県中学校夏季陸上競技大会 100m 8位(13秒82)  
4×100mR 3位(51秒42)
- 10/10 県中学校陸上競技大会 100m 6位(13秒75)  
4×100mR 5位(54秒19)

二人とも非常に明るく素直で、  
はきはきとした受け答えのできる素晴らしい中学生でした。  
将来を期待される二人に、皆様のご声援をお願いいたします。



## 編集後記

新型インフルエンザの影響で、ふるさとまつりが中止となり、今後大流行にならない様、祈るばかり。

(加戸のきみ暦)

そろそろ冬の寒さを感じる今日このごろ・・・  
インフルエンザが猛威を振るい、イベントが中止になるなど、寒さが倍増。(´～`)  
少しでも、ホットな情報をお伝えしたいと思っています。

(美を求めるとっしー)